

# Cocooning en plein coeur de l'hiver

Du Vendredi 20 au Dimanche 22 Novembre 2026

## La Trinité sur Mer



## Weekend *Détente et Nature*

269 €

hébergement et transport compris



Environ 10 heures d'activités

- MUNZ Floor
- Atelier EFT
- Méditation
- Atelier sur les énergies
- Randonnées en pleine nature

Avec Jeanne BOENNEC,  
harmonisatrice d'Âme et de vie



Avec Véronique GARNIER  
Enseignante de danse, Pilates et MUNZ Floor

Renseignements et inscription par mail à  
[in.hubertus@gmail.com](mailto:in.hubertus@gmail.com) et sur [www.courspilatesnantes.fr](http://www.courspilatesnantes.fr)

Association In Hubertus "Votre corps, C'est Vous !"  
10 rue Louis GUIOTTON, 44300 NANTES - Tél : 06 73 74 02 89  
81318280500016