

Planning 2024-2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h00					9h15 Stretch'Pilates Pilotière	9h30 Pilates niveau 1-2 Doulon	
10h00	9h30 Pilates niveau 1 Pilotière			9h45 Pilates doux Erdre			
11h00	10h30 Stretch'Pilates Pilotière	10h45 Pilates doux Erdre	10h15 Stretch'Pilates - DOS Pilotière	10h45 Pilates niveau 2 Erdre		10h30 Pilates niveau 2 Doulon	10h30 (1*/mois) Cardio danse Bottière
12h00						11h30 Stretch'Pilates Doulon	
13h00		12h15 Pilates niveau 1-2 Erdre					
<hr/>							
18h00					18h10 Pilates niveau 1-2 Saint -Donatien	18h15 Cardio danse Bottière	
19h00			19h15 Pilates niveau 1 Saint -Donatien	19h00 Pilates niveau 2 Erdre	19h15 Pilates niveau 2 Saint -Donatien		
20h00			20h15 Pilates niveau 1-2 Saint -Donatien	20h00 Stretch' Pilates Erdre			
21h00							